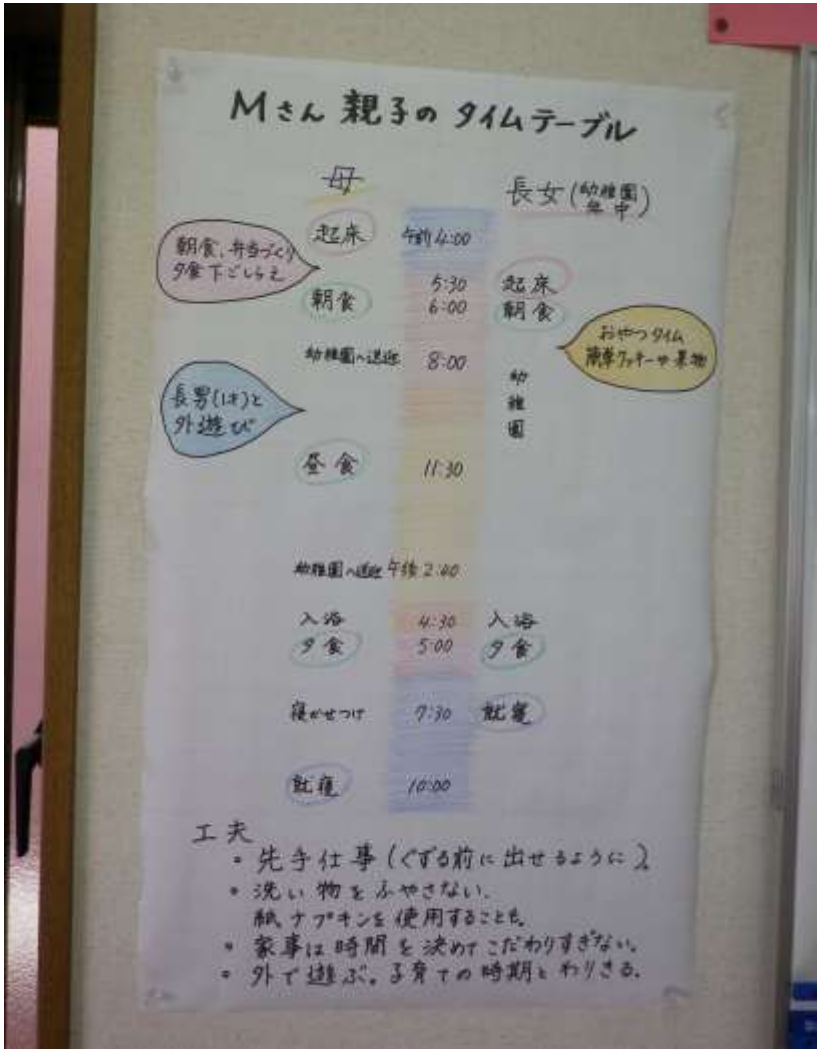
親子で「できる！」をふやす

徳島友の会

2016.　6. 4（土）

みんな教えて！おきる時間ねる時間



親子で工作

おやつの木

ボタンつけ

家計簿Ｑ＆Ａ

四回食ワンポイントクッキング

段ボールのおうち

引出し整理術

くつ下あらい

ちょこっと座談会

ミニ友愛セール

親子で『できる！』をふやす

生活面教育

子育てをより楽しくする知恵と工夫がいっぱい♪

とき：2016年6月4日（土）10：00～14：30

ところ：徳島友の家　tel・fax：088-633-3101
〒770-0004 徳島市南田宮2-3-45

入場料：300円（幼稚園以下の子どもは無料）・託児なし

四回食ワンポイントクッキング－子どもの生活リズムと食事のおはなし－

ちょうどいい量をちょうどいいタイミングで食べるためのワークショップ
時間：11:00～12:00
先着順で受付にて販売：300円（売り切れ次第〆切）
10食限定　子ども1食分の試食できます（内容：ごはん・おかず3品）

下記のワークショップはいつでも出来ます。デモンストレーションの時間は下図のとおりです。

連絡先：徳島友の会（火・土）088-633-3101、[redacted]
〈後援〉徳島市教育委員会・全国友の会
〈協賛〉公益財団法人全国友の会振興財団

ホームページもご覧下さい

徳島友の会　検索